



Sentieri d'autore

LIBERI
VIANDANTI
AI PIANI
DELL'ALBEN

Tra le sorprese di Val Taleggio, dove ogni angolo è essenza di secoli di conversazione tra uomo e montagna, uno sguardo trasversale e aereo ai Piani dell'Alben sa distribuire comprensione di un intimo rapporto storico. Se ai piani di Quindicina (Pizzino, 1260 m), la segnaletica per il rifugio Gherardi (1647 m, segnavia 120) indirizza a destra e i piedi obiettano preferendo la traccia che sale a sinistra traversando proviamo ad ascoltarli. Piacevole è l'andare sino al rifugio e proseguire verso la grande casa rosa non lontana (rifugio C. Battisti). Ora i Piani d'Alben ci avvolgono e da qui l'emozione cambia passo: lo dice il segnavia per bocchetta del Regadur (1853 m), che raggiungiamo dopo mezz'ora tra i pini mughi e la roccia



friabile. Oltre, l'Araralta (2002 m) sigilla il legame tra verdi e alti colli con le profondità vallive, dando un sospiro diverso alla discesa. Riportandoci sull'altopiano, affronteremo un passeggio senza briglie sul grande spazio aperto da dove gli occhi puntano Venturosa e Cancervo. Ora sì che si può obbedire al segnavia 120, comoda strada-mulattiera che riconduce i piedi al bivio della disobbedienza.

David Sapienza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

San Lorenzo di Rovetta
Palio degli asini (e bertù)

A San Lorenzo di Rovetta domani, aspettando il palio degli asini, si mangiano i tradizionali bertù, un tipo di raviolo locale. Alle 21 la serata entra nel vivo con la sfilata delle quattro contrade in abiti d'epoca e in sella agli asini, che partono alle 21.30 per il palio. In conclusione, premiazioni e spettacolo di fuochi d'artificio.



San Pellegrino Terme
La movida è tutta in rosso

Per l'estate di San Pellegrino Terme, la città si colora con la «Notte rossa», promossa dal Comune nella serie di «notte colorate». Domani per le vie del centro, dalle 20 a mezzanotte, tutto sarà addobbato di questo colore. I negozi saranno aperti e non mancheranno spettacoli ed esibizioni lungo le strade e le piazze.

Schilpario
Mostra-mercato del miele

La dolcezza del miele invade piazza cardinal Maj a Schilpario. Durante tutta la giornata di domenica, ci sarà una mostra-mercato organizzata da Atiesse e dall'Associazione produttori apistici e valli confluenti. Gli espositori sono tutti produttori agricoli locali, che esporranno il miele appena raccolto.

Dalla sagra dei castelli alla magica notte di Spinone al lago, alla riserva naturale di Bossico. Quattro proposte per gruppi di amici, coppie, famiglie e single

Ferragosto nel Medioevo
sotto le stelle o col re di cuori

I luoghi

Quindicina (1345 m) è una località che fa capo alla frazione Pizzino del comune di Taleggio. La rete viaria che la collega alle altre località sottostanti della Valle Asinina (Piazzo,

La città si svuota, la gente fugge in vacanza o si gode il silenzio che resta. È il lungo weekend di Ferragosto che riserva qualche sorpresa anche per chi — gruppi di amici, coppie nuove o meno, famiglie e cuori solitari — non vola verso mete esotiche.

Le comitive non possono perdersi i 10 giorni di Ardesio 10 e lode. Da oggi, il centro del borgo storico si colora con mercatini, musica, letture ed eventi. Momento clou il 15 agosto, alle 21, con la tradizionale «Scaretada in pais», la corsa delle carriole a ostacoli. Il programma completo è sul sito www.viviardesio.it.

Gli amici possono divertirsi anche facendo un salto indietro nel tempo, con due giornate di immersione nel Medioevo. Domani e domenica c'è il Palio di Malpaga, all'interno della Sagra dei due castelli, che prosegue fino al 20 agosto. Domani, dopo l'apertura delle sale e le visite guidate del pomeriggio, dalle 19 giullari e menestrelli invadono le vie e la piazza della chiesa fino alle 23. Domenica dalle 15.30 attorno al castello si accampa un esercito proveniente dal 1400, mentre alle 16.30 parte una sfilata in abiti antichi, così come d'epoca è il banchetto alle 19.

In cerca di romanticismo? Chi è in coppia può andare sul lago di Endine, per la Notte sotto le stelle di Spinone al lago. Domenica alle 23.15 spettacolo con i fuochi d'artificio



Botti e cavalieri I fuochi d'artificio sul lago di Endine e, a destra, Malpaga

Il picco sarà domani

LE LACRIME DI SAN LORENZO

Le stelle cadenti della notte di San Lorenzo quest'anno arriveranno in ritardo. Lo show con i «picchi» dello sciame luminoso è previsto nella notte tra domani e domenica. Ma lo spettacolo

proseguirà seppure con minore intensità, fino alla notte di Ferragosto. Luoghi ideali le montagne. Questa sera e domenica sera anche al parco astronomico di Brembate Sopra (dalle 21.15).

A Castro

Ferragosto con musica in piazza al porto di Castro. Si comincia questa sera con i Brazilionaires e i Radiovillage, domani con Raf Benzone, domenica con una band tributo

che si specchiano nell'acqua.

Per chi ha dei bambini, l'ideale è portarli a conoscere la natura e gli animali. Ad esempio, oggi alle 10 i bimbi dai 6 ai 12 anni possono esplorare la riserva naturale dell'altopiano di Bossico, incontrando daini, cavalli, caprette e lama e dando loro da mangiare. L'ingresso ai genitori è consentito solo dalle 16 e comprende una visita al museo, con arredi e attrezzi da lavoro del passato, per finire con una passeggiata tutti insieme (informazioni alla Pro Loco: 035.968365).



agli 883, lunedì con un tributo a Ligabue per finire il 15 agosto con Boomerang, tributo ai Pooh

Infine, i single. Stasera alle 21 alla libreria Mondadori di Lovere, in piazza Tredici martiri, Manuela Cella presenta il suo libro «Come entrare nel suo cuore senza uscire di testa». Si tratta di un manuale che parte da una saggia domanda semiseria: «Perché prendere un due di picche quando puoi fare innamorare un re di cuori?». Che poi, si sa, l'estate è il momento degli incontri.

Gisella Laterza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per i sapori
All'Edoné il festival
del casoncello doc



Gusto Ottanta tavoli saranno apparecchiati ogni sera per i casoncelli fino al 20 agosto

Atmosfera da sagra all'aperto all'Edoné di Redona, dove negli 80 tavoli da sei posti sono attesi centinaia di buoni palati. Il principe delle tavole bergamasche è protagonista, fino al 20 agosto, di «Made in Bg: festival del casoncello». Dalle 19 a mezzanotte si possono gustare, oltre al famoso raviolo, gli scarpinòcc, variante di magro dalla forma a mezzaluna, ripieni di grana padano, pane grattugiato, burro, aglio e spezie, e altre specialità: gnocchi, formaggi tipici, polenta gialla e taragna, arrostitini, tagliate, funghi porcini e selvaggina. Tutti i piatti sono preparati a mano e ci sono variati vegetariane e vegane. Presente un'area per i bambini, dalle 19 alle 22. A Ferragosto si aggiungeranno i giochi d'acqua. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per gli appassionati
Wrestling, la legge
del più forte



A Selvino La serata è a cura della Federazione di wrestling Icw. Ingresso libero. Info al 335.1208244

Azione e divertimento al monte Purito, domenica dalle 21 alle 23, nella pista di pattinaggio di corso Monte Rosa, a Selvino. Gli atleti del wrestling si sfideranno nello show «La legge del più forte» a colpi di mosse e cadute spettacolari. Sette i match. In palio, il titolo italiano dei pesi leggeri, conteso da Tenacious Dalla, Ombra, il Luchador mascherato e Mr Excellent, il femminile con Queen Maya contro Mary Cooper. Per il titolo di coppia si sfideranno Urban Guerrilla alias Riot & Tony Callaghan contro il Pirata maledetto e Rick Barbabionda, mentre nei pesi massimi il Padrino dovrà difendersi da un avversario a sorpresa. Da non perdere, lunedì, la tradizionale minimarcia. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per i bambini
Burattini e demoni
in Piazza Vecchia



Orfeo Lo spettacolo è recitato «dal vivo» e rappresentato con le famose «teste di legno»

È una buffa rivisitazione del mito di Orfeo ed Euridice quella messa in scena da Walter Broggini nello spettacolo di burattini «Pirù demoni e denari», domenica alle 17 in Piazza Vecchia. Protagonista è Pirù, che si cala più volte negli inferi per salvare la bella Euridice, sposa che finisce laggiù a causa delle maledizioni scagliate da suo marito, il malvagio e meschino conte Orfeo. Pirù deve stare attento a non cadere nelle trappole di Orfeo, del diavolo e del suo servitore Ezechiele. In suo aiuto occorre il fedele Osvaldo, servo di Euridice. Lo spettacolo dura circa un'ora e rientra nella rassegna «Borghi & Burattini». È rivolto a bambini dai 6 anni in su, con cui i burattini dialogano, improvvisando battute e scherzi. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per le fiere
Cacciatori, segugi
e l'arte dei falconieri



Tradizione Da domani la sagra degli uccelli numero 83 ad Almenno San Salvatore

Gare canore, mostre ed esibizioni. È la «Sagra regionale degli uccelli» di Almenno San Salvatore. Giunta all'83esima edizione, si svolgerà domani e domenica al parco Sant'Uberto. In mostra, numerose specie, dagli uccelli silvani a quelli esotici, con uno spazio in particolare dedicato ai nidi. Domani alle 19 i falconieri delle Orobie terranno una lezione per bambini su come conoscere falchi, gufi e civette. Domenica daranno prova dell'arte della falconeria alle 9 e alle 11. Nella stessa giornata, alle 5 del mattino si potranno iscrivere gli uccelli alle gare canore, che inizieranno alle 6. Alle 8, si svolgerà la mostra cinofila del cane da caccia e pastore bergamasco. La giuria valuterà alle 9. La sagra si chiude alle 13. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA